

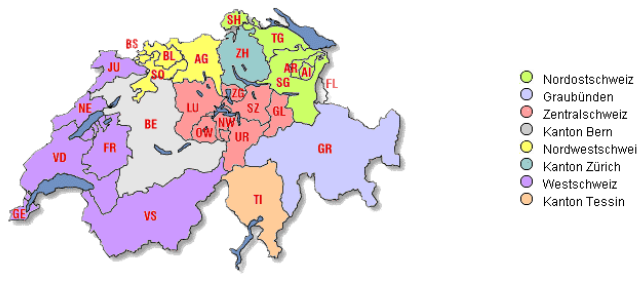
# JOGGEN, BIKEN und SKATEN mit Leuten aus deiner Region

...und so bist auch DU dabei:

## 1. Trainingsgebiet wählen

**Trainingsplatz**

Wähle ein Trainingsgebiet und triff dich mit Sportlern aus deiner Region!



- Nordostschweiz
- Graubünden
- Zentralschweiz
- Kanton Bern
- Nordwestschweiz
- Kanton Zürich
- Westschweiz
- Kanton Tessin

Der Trainingsplatz ist das Forum für Trainings-Treffpunkte bei [in-team.ch](http://in-team.ch).



Wo? [www.in-team.ch](http://www.in-team.ch) / Trainingsplatz

## 2. Treffpunkt aussuchen

**Trainingsplatz Kanton Zürich**

<b>Übersicht Kanton Zürich</b>	anderes Gebiet wählen	neues Training eintragen	
Zeichenerklärungen	Regeln für Einträge	Treffpunkt abmachen	Wetterprognose

	<b>Mo, 14.01.08</b> Bezirk Uster	Indoor Cycling <a href="#">bin dabei</a>
	<b>Mo, 14.01.08</b> Bezirk Uster	OutdoorFitnessFamily (Joggen) <a href="#">bin dabei</a> <a href="#">bin dabei</a>
	<b>Mi, 16.01.08</b> Bezirk Uster	LongJOGG am Greifensee

Per Mausklick eine Trainingsgruppe finden und sich zu Treffs verabreden.

Wer will kann selber einen Treff organisieren - oder in einer Gruppe mit SportCoach trainieren.

Die Teilnehmer schreiben sich jeweils online für ein Training ein. Und der SportCoach erwartet dich am Treffpunkt.

Wo? [www.in-team.ch](http://www.in-team.ch) / Trainingsplatz / Kanton Zürich

## 3. Mitmachen und gewinnen



Bei in-team.ch zählt das Mitmachen. Im Training richtet sich der Stärkste nach dem Schwächsten.

Mit der Online-Trainingsvereinbarung kannst du Trainingspunkte sammeln und den Wanderpreis gewinnen.

Wo? [www.in-team.ch](http://www.in-team.ch) / Mitglieder / Wettbewerb

Die Trainings-Treffpunkte von in-team.ch haben etwas gemeinsam: Sie werden von kompetenten SportCoaches betreut. Bei in-team.ch kannst DU mitgliedschaftsfrei, unverbindlich und kostenlos schnuppern.